



Trainingen Leren met LEV

Positief Opvoeden voor ouders

Leren met LEV biedt diverse groepstrainingen aan over Positief Opvoeden. Groepstrainingen bieden het voordeel dat ouders van elkaar leren door kennis en ervaringen met elkaar te delen. De trainingen worden door professionals gegeven en zijn doorgaans kosteloos.

Aanmelden en meer informatie op de website www.lerenmetlev.nl/zinzicht.

Positief Opvoeden 0-12 jaar

Niet luisteren? Driftbuien? Slaapproblemen?

Met de training Positief Opvoeden leren ouders een positieve band opbouwen, stimuleren van gewenst gedrag en hanteren van ongewenst gedrag en het aanleren van nieuwe vaardigheden en gedrag.

Training bestaat uit 5 bijeenkomsten van 2 tot 2 ½ uur

Start: 15 januari van 19.00 - 21.00 uur, locatie: Helmond

Kosten 15 euro

Positief Opvoeden tieners 12-17 jaar

Is je kind lastig thuis? Op school? Met vrienden?

Met de training Positief Opvoeden leren ouders de basisprincipes en opvoedstrategieën van Triple P aan de hand van observatie, groepsdiscussie, rollenspel en het geven en krijgen van feedback.

Training bestaat uit 6 bijeenkomsten van 2 uur en een telefoongesprek van 15 tot 30 minuten.

Start: 15 januari van 19.00 - 21.00 uur, locatie: Helmond

Kosten 45 euro

Positief Opvoeden voor gescheiden ouders

De training bereidt ouders voor op een zo goed mogelijke overgang naar de nieuwe gezinssituatie na de echtscheiding. Aan bod komen het ontwikkelen van een goede co-ouderschapsrelatie, vaardigheden om te leren omgaan met eigen emoties, oplossen van problemen en een balans vinden tussen werk, gezin en ontspanning.

Training bestaat uit 6 bijeenkomsten. Indien nodig kan de training worden aangevuld met twee bijeenkomsten over de nieuwe opvoed- en gezinssituatie en wat dit betekent voor de opvoeding.

Start: 12 maart van 19.00 - 21.00 uur, locatie Helmond

Kosten 45 euro

Kijk voor uitgebreide informatie en aanmelden op: www.lerenmetlev.nl/zinzicht

Neem voor maatwerk, informatie of vragen contact op: info@lerenmetlev.nl



Leren met LEV biedt iedereen de mogelijkheid zich verder te ontwikkelen en te groeien, op persoonlijk of professioneel vlak, als inwoner, vrijwilliger of beroepskracht.

www.lerenmetlev.nl

