

Cursusaanbod voor jonge ouders start vanaf januari 2019

Mindfulness voor jonge ouders

Het leven kan een stuk gemakkelijker worden als je beseft dat je gedachten geen feiten zijn. Maak kennis met *Mindfulness voor jonge ouders*. De verandering die jij zoekt zit altijd in jezelf. Tijd voor jezelf nemen is het begin!

Start Maandag 28 januari 2019
Tijd 22:00 - 21:30 uur
Aantal bijeenkomsten 5 x 1,5 uur
Plaats Helmond



Eerste Hulp Bij Kinderongelukken

Weet jij hoe je moet handelen als er een huis-, tuin- en keukenongelukje gebeurt met je kind? Of kun je handelen wanneer er sprake is van een noodgeval?

Start Donderdag 7 februari 2019
Tijd 20:00 - 22:00 uur
Aantal bijeenkomsten 4 x 2 uur
Plaats Beek & Donk

Waardenvol communiceren met kinderen

Herken je dit gevoel: 'Ik had op het laatst alleen nog maar het gevoel dat ik politieagent moest spelen, in plaats van dat ik die leuke moeder kon zijn'. Een ontspannen en open relatie met je kind zonder ruzie en conflicten, is dat niet iets waar alle ouders naar verlangen?

Start Dinsdag 19 februari 2019
Tijd 20:00 - 22:00 uur
Aantal bijeenkomsten 5 x 2 uur
Plaats Helmond



Reanimatie en AED bij Kinderen

Weet jij hoe te handelen wanneer je kindje bewusteloos raakt? Of hoe je de beste eerste hulp kunt verlenen als je kindje reanimatie nodig heeft? Tijdens de cursus Reanimatie en AED bij kinderen leer je rustig en adequaat te handelen in eerste hulp-situaties. En dat geeft een veilig gevoel.

Start Donderdag 14 maart 2019
Tijd 20:00 - 22:00 uur
Aantal bijeenkomsten 1 x 2 uur
Plaats Beek & Donk



Informatie en aanmelden?

Voor aanmelden of informatie kun je een mail sturen naar cursussendiensten@zorgboog.nl of telefonisch contact met ons opnemen via telefoonnummer 0492-504821. Of bezoek de website van de Zorgboog om je aan te melden. Hier vindt je ook de actuele prijzen. Ben je abonnee van Zorgboogextra ontvang je korting op al onze cursussen.