

Cursusaanbod voor jonge ouders

Eerste Hulp Bij Kinderongelukken

Weet jij hoe je moet handelen als er een huis-, tuin- en keukenongelukje gebeurt met je kind? Of kun je handelen wanneer er sprake is van een noodgeval?

Start: donderdag 22 november 2018 en 7 februari 2019

4 x 2 uur | € 130 of € 117 voor abonnees van ZBE



Reanimatie en AED bij Kinderen

Weet jij hoe te handelen wanneer je kindje bewusteloos raakt? Of hoe je de beste eerste hulp kunt verlenen als je kindje reanimatie nodig heeft? Tijdens de cursus Reanimatie en AED bij kinderen leer je rustig en adequaat te handelen in eerste hulp-situaties. En dat geeft een veilig gevoel.

Start: donderdag 20 december 2018 en 14 maart 2019

1 x 2 uur | € 35 of € 32 voor abonnees van ZBE

Eerste Hulp Bij Kinderongelukken - Opfrisles

Heb je de basiscursus al eens gevolgd, maar is de zekerheid van handelen met de tijd weer wat afgenomen? Meld je dan nu aan voor de Eerste Hulp Bij Kinderongelukken opfrisles. Jij en je kind kunnen weer tegen een stootje!

Start: donderdag 25 oktober en maandag 3 december 2018

1 x 2 uur | € 35 of € 32 voor abonnees van ZBE



Mindfulness voor jonge ouders

Het leven kan een stuk gemakkelijker worden als je beseft dat je gedachten geen feiten zijn. Maak kennis met *Mindfulness voor jonge ouders*. De verandering die jij zoekt zit altijd in jezelf. Tijd voor jezelf nemen is het begin!

Start: woensdag 14 november 2018

5 x 1,5 uur | € 99 of € 110 voor abonnees van ZBE

Waardenvol communiceren met kinderen

Herken je dit gevoel: 'Ik had op het laatst alleen nog maar het gevoel dat ik politieagent moest spelen, in plaats van dat ik die leuke moeder kon zijn'. Een ontspannen en open relatie met je kind zonder ruzie en conflicten, is dat niet iets waar alle ouders naar verlangen?

Start: maandag 22 oktober 2018

5 x 2 uur | € 140 of 127 abonnees van ZBE, inwoners van Helmond betalen € 40 ivm subsidie



De meeste zorgverzekeraars vergoeden geheel of gedeeltelijk de cursuskosten. Raadpleeg daarvoor je polisvoorwaarden.

Informatie en aanmelden?

Voor aanmelden of informatie kun je een mail sturen naar cursussendiensten@zorgboog.nl of telefonisch contact met ons opnemen via telefoonnummer 0492-504821.